

VOTRE SANTÉ VOUS ACCOMPAGNE BIEN AU-DELÀ DU TRAVAIL.

Les habitudes que vous développez aujourd'hui peuvent avoir un impact positif :

-  au travail ;
-  à la maison ;
-  dans vos loisirs ;
-  dans votre sommeil ;
-  dans votre qualité de vie.



ET SI VOUS POUVIEZ EN BÉNÉFICIER ?

Demandez à votre entreprise, votre CSE ou votre organisme de prévention si un accès à la plateforme est déjà proposé.

Vous pensez que ce service pourrait être utile à vos collègues ?
Parlez-en autour de vous.

→ Ensemble, faisons du travail
un allié de votre santé.



VOUS N'ÊTES PAS OBLIGÉ DE SUBIR.

Beaucoup de difficultés apparaissent progressivement :

- tensions dans la nuque ou le dos ;
- fatigue visuelle ;
- manque d'énergie ;
- stress ;
- sommeil perturbé ;
- sensation d'être toujours plus fatigué.

Ces signaux ne sont pas une fatalité.

Mieux comprendre, c'est déjà commencer à agir.

www.actisantepro.com



Mieux comprendre pour mieux agir



PRÉVENIR



BOUGER



AGIR

Ensemble, construisons des environnements de travail
plus sains, plus humains et plus performants.



contact@muriel-vesiez.com

Et si vous vous rendiez le travail plus agréable ?

**Douleurs, fatigue, stress,
manque d'énergie...**

Comprenez ce qui influence
votre santé et découvrez
des solutions concrètes
pour vous sentir mieux
au quotidien.



Bouger



Vision



Stress



Énergie



Concentration

→ Faites votre bilan santé personnalisé
et passez à l'action.



Démarche individuelle • Données protégées
Conformité RGPD

COMPRENDRE
SES RÉSULTATS

Le Bilan Santé au Travail mesure les expositions susceptibles d'impacter votre santé et votre performance.

